

## HEALTHY PEOPLE – HEALTHY UNIVERSITY

### ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ Α΄ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΠΘ

5-8ΜΜ

*Σας προσκαλούμε,*

*στην ημερίδα που διοργανώνει το Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Γενικής Ιατρικής και Έρευνας Υπηρεσιών του Α.Π.Θ. , την Τετάρτη 6 Μαρτίου 2019, 5-8μμ , στο Α΄ αμφιθέατρο του Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ, με τίτλο «Healthy people, Healthy University».*

*Στην ημερίδα θα παρουσιαστούν οι δράσεις της Ομάδας Αγωγής Υγείας, θα γίνει ανοκτή συζήτηση για τη σημασία της εκπαίδευσης στην αγωγή υγείας των φοιτητών ιατρικής, θα γίνει συζήτηση πάνω σε αληθινά σενάρια και οι εγγραφές για τη νέα ομάδα αγωγής υγείας. Παράλληλα θα δωθούν οι βεβαιώσεις στους φοιτητές που παρακολούθησαν το πρόγραμμα την περασμένη ακαδημαϊκή χρονιά. Αναλυτικό πρόγραμμα θα πάρουν όσοι εγγραφούν ηλεκτρονικά.*

*Εκ μέρους της Ομάδας Αγωγής Υγείας*

*Ε. Σμυρνάκης*

*Επίκουρος Καθηγητής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας - Ιατρικής Εκπαίδευσης*

### Δηλώσεις Συμμετοχής

**μέχρι την Τετάρτη 6 Μαρτίου 2019, στις 3μμ στο σύνδεσμο**

**<http://bit.ly/hpevent060319>**

## Είσαι φοιτητής ιατρικής;

- Γνωρίζεις τι είναι η αγωγή υγείας;
- Πιστεύεις ότι για να εξασκήσεις το επάγγελμα του ιατρού χρειάζονται μόνο γνώσεις;
- Η διαχείριση δύσκολων συναισθημάτων σχετίζεται με τα χρόνια νοσήματα;
- Η σχέση που κτίζει ο θεράπων με το θεραπευόμενο συμβάλλει στη συμμόρφωση του ασθενούς στη θεραπεία του;
- Η διαχείριση του Άγχους αποτέλεσε για σένα σημείο προβληματισμού;
- Πιστεύεις ότι δεν έχεις εξαρτήσεις;
- Πώς διαμορφώνει η συμπεριφορά μας την υγεία και από ποιους παράγοντες επηρεάζεται;
- Ο τρόπος που συνάπτουμε σχέσεις στην προσωπική μας ζωή επηρεάζει την επαγγελματική μας ζωή ή/και την ψυχική μας υγεία;
- Η καλή ψυχική υγεία συμβάλλει ουσιαστικά στη βελτίωση της σωματικής υγείας;